

聖方濟忠告集

方濟會 江培瑜小弟兄

聖三光榮頌

齊唸：

願光榮歸於父,及子,及聖神,
起初如何,今日亦然,直到永遠!
阿們!



上主的祝福

願上主祝福你 保護你
願上主的慈顏光照你 仁慈待你
願上主轉面垂顧你 賜你平安
(賜你平安 00弟兄/姊妹)





天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。」

(創世紀1：26)

方濟言論集：忠告集

第一篇 基督之體

- ▶ 主耶穌曾對祂的門徒說：「我是道路、真理、生命，除非經由我，誰也不能到父那裏去。你們若認識我，也就認識我父；現在你們已認識了他，並且已經看見了他。」斐理伯對他說：「主，把父顯示給我們，我們就心滿意足了。」耶穌對他說：「斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？誰看見了我，就是看見了我父。」（若一四6-9）

第一篇 基督之體 1

- ▶ 父住在不可接近的光中（弟前六16），天主是神（若四24），從來沒有人見過天主（若一18、4、12）。天主既是神，所以非靠神，人不能看見祂。因為使人生活的是神，肉一無所用（若六63）。
- ▶ 同樣，子與父相等，不能為人所見，猶如父及子及聖神之不能為人所見。

第一篇 基督之體 2

► 為此，凡在主耶穌身上，只見到祂的人性，而不依聖神及其天主性，並信祂是天主子，這些人是被定了罪。同樣，今日在祭台上，凡人看到在麵酒形下，藉司鐸之手，用主的言語成為基督的聖體聖事，而不依神及天主旨意，真信是主耶穌基督的確在那裏的話，也是被定了罪。至高者自己曾做證說：「這是我的體，這是新約的血（谷十四22-24）；誰吃我的肉，並喝我的血，就有永生。」（若六24）

第一篇 基督之體 3

所以是主的神住在那信主、領受主至聖體血的人內。其他無份於此神，而敢領祂的人，就是吃喝他們自己的罪案（格前十一29）。顯貴人啊！你們心要麻木到幾時呢？（詠四3）為何不接受真理，為何不信天主子呢？（若九35）祂每日自卑自抑，正如當年由上天的寶座上（智十八15），降孕在童貞胎中，如今每天在謙卑的外表下，來到我們這裡；每天從父的懷抱內，降到祭台上，降到司祭的手中。

第一篇 基督之體 4

► 就如當年他曾在一個確確實實的人身中，呈現在宗徒眼前。同樣，今日也在聖餅形下顯示給我們眾人。我們用肉眼瞻仰祂時，只見餅和酒，但我們堅信在那裡有長生的真天主的至聖體血。事實上，祂要和信祂的人常在一起，這個就是祂採用的方法。一如從前祂曾親自說過：「看，我同你們天天在一起，直到此世的終結。」（瑪二八20）

第二篇 私意的罪惡

- ▶ 主對亞當說：「樂園中所有樹上的果子，你都可吃，只有知善惡樹上的果子你不可吃。」（創二16-17）樂園中的一切樹，亞當都能享用；只要他不違命，他便沒犯罪。
- ▶ 人將自己的意志佔為己有，並將主在他身上所說及所做的善，引以為傲，妄自尊大，此人便是吃了知善惡樹的果子。人聽從魔鬼的建議，不顧禁令，他所食的便成了知善惡果。因此，他必要承受懲罰。

第三篇 完美的服從 1

- ▶ 主在福音中說：「不論是誰，如不捨棄他的一切所有，不能做我的門徒」
(路十四33) 「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命。」(路九24)
- ▶ 為了放棄他一切所擁有的，捨掉肉身和靈魂，人必須完全服從，將自己交付在長上手中。並且知道他所做的及所說的，不是違反長上的意願，也知道他所做的是美善的，這便是“真服從”。

第三篇 完美的服從 2

- › 為屬下者，如果覺察到有些事情為他的靈魂，比長上所命令他的，來得更好及更有益處，他應將此事自願地當做犧牲奉獻給天主，並且用心地去完成長上的意願。基於”愛德的服從”，
- › 使天主及近人皆感到滿意（伯前一22）。

第三篇 完美的服從 3

► 倘若長上發出相反他良心的命令，雖然屬下不能服從，他不應和長上斷絕關係而離棄他。倘若他因而遭受到他人的迫害，為了天主的愛，他應格外地友愛他們。因為，誰若寧願選擇受迫害，而不願和他的弟兄分離者，才是生活在真正的”完美的服從”中。

第三篇 完美的服從 4

- ▶ 因為他為了自己的弟兄，捨掉了他的性命（若十五13）。
- ▶ 的確，有好多的修士，藉口認為自己的見解比長上命令的要更好，他們往後看（路九62），並且再度吞食他們所吐出的私意（箴二六11）；這些都是殺人者，因為藉著他們的惡表而使許多靈魂遭到死亡。

第四篇 勿將職位視己有

▶ 主說：「我來不是受人服事，而是來服事人。」（瑪二十28）那些握有支配別人的權力者，不應因此而以為給弟兄們洗腳（若十三14）更可自豪。在喪失了職務時，也不該比丢了洗腳的任務更難過，否則，便形同願意囤積不義之財（若十二6），而將靈魂陷於危機的人們。

第五篇

不應自誇，但只誇耀於主的十字架 1

- ▶ 人啊！要意識到主天主已經安置你在何等完美的地位，因為祂按照祂至愛聖子的肖像，造了你的軀體；並依照祂神體的模樣，賦給你一個靈魂（創一26）。
- ▶ 可是，所有天下的受造物，皆按照它的本性，去事奉、認識及服從它們的造物主，卻都比你強。甚至不獨是魔鬼釘死祂，而是你和魔鬼合夥釘死了祂，到如今你還受著毛病罪惡的樂趣而繼續在釘祂死。那麼，你有什麼能自誇的呢？

第五篇 不應自誇，但只誇耀於主的十字架 2

▶ 事實上，即使你是十分聰敏並智慧非凡，且通曉一切學識（格前十三2）；即使知道如何註解所有語文（格前十二28），洞澈天體的奧秘；但在這一切事上，不能使你有誇耀，因為一個魔鬼通曉天上及世上的事，比所有人知識的總合還多，即使有人曾由天主獲得至高智慧的特殊啟示亦然。

第五篇 不應自誇，但只誇耀於主的十字架 3

► 同樣地，即使你比其他任何一位都來得更俊美且富有；即使你能顯奇蹟，甚至驅魔，所有的這一切對你將是一種阻礙，它們沒有一樣是屬於你的，你也不能在這些事上引以為榮。但我們能引以為榮的是：在我們的軟弱中（格後十二5），日日肩負起吾主耶穌基督的聖十字架（路十四27）。

第六篇 師主聖範

- ▶ 弟兄們，讓我們注視那為拯救祂的羊群而忍受十字苦難的善牧（若十一11，希十二2）。
- ▶ 主的羊群為了要追隨祂，飽嘗了困苦、迫害、恥辱、饑餓、病弱、考驗等（見若十4；羅八35）；他們因著這些事情，已由主的手中接受了永生。而我們身為天主僕人者，因聖人們腳踏實地行了善，而我們只知援引並宣講他們的善行，藉以沽名釣譽，這對我們是極大的羞恥！

第七篇 求知應以行善為目的

- ▶ 宗徒說：「文字叫人死，神卻叫人活。」（格後三6）那些只求熟悉文字，以期在人前顯得更有學識聰明，並藉此獲得更大財富，而使親友得到利益者，是被文字所殺害。
- ▶ 同樣的方式，那些不願跟隨聖經之神，只願通曉文字，並知道如何向他人註釋的修士們，也是被文字所殺。
- ▶ 人若不把任何他們通曉及願意知道的聖經文字歸於他們自己，反而以言行善表，將一切回歸於具有一切美善的至高主天主，他們才是因聖經之神獲得生命。



天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。」

(創世紀1：26)

上主的祝福

願上主祝福你 保護你
願上主的慈顏光照你 仁慈待你
願上主轉面垂顧你 賜你平安
(賜你平安 00弟兄/姊妹)



誰是猜拳王!!!



反省

我們的肖像：

剪刀、石頭、布，不只為分輸贏，
更是為分享愛，因為三者加起來是
“520”我愛你。



第八篇 避免忌妒的罪

- ▶ 宗徒說：「若非受聖神感動，沒有一個人能說：耶穌是主」（格前十二3），並且說：「沒有一個人行善，實在沒有一個。」（羅三12；詠十三1）
- ▶ 因此，任何人嫉妒天主藉他弟兄身上所說及所作的美善，便是犯褻聖罪，因為這人是嫉妒了宣揚、實踐一切善行的至高天主。

第九篇 真實的愛

► 主說：「愛你的仇人，對恨你的人行善，為迫害你們的人祈禱」（瑪五44），真正愛仇的人，是不因自身所遭到的傷害而煩惱，反而出自天主的愛，對此人靈魂的罪而感到難過，並能以其行動對此人表示他的愛。

第十篇 克苦肉體

- ▶ 好多人犯了罪，或是遭受到傷害時，便常歸咎於魔鬼或是別人身上。但這是不對的，因為有一個在他手下的真正仇敵，便是那牽引他犯罪的**肉身**。
- ▶ 凡對他手中這個的仇敵嚴加看管，**明哲提防而不為它所害的僕人是有福的**（瑪二四46），因為只要他如此執行，別的他看見或是看不見的仇敵，都不能傷害他。

第十一篇 勿因人罪而憤怒

- ▶ 除了罪過外，任何事物都不應使天主的僕人煩惱。無論他人如何犯了罪，如果天主的僕人，不是因為愛，而因其他動機感到憤怒、困擾，便是在**為自己積蓄罪行**（參閱：**羅二5**）。
- ▶ 天主的僕人如不為任何人或事所激怒煩惱，其人的生活便正直而無牽掛的。凡不為自己保留任何事物，實行**凱撒的就應歸還凱撒，天主的就歸還天主**（**瑪二二22**），這類人是有福的。

第十二篇 如何辨別是否擁有主之神

天主的僕人用這種方法，能辨認是否擁有主之神：如果主藉著他實行了許多美善，而他的肉身並不自大——因為肉身時常反對著每一美善，反而在自己的眼中，自認更不堪當，並且自視不如一切人，這便是擁有主之神的證明。

第十三篇 忍耐

- ▶ 「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」(瑪五9)
- ▶ 天主的僕人萬事亨通，一切如意，就不能看出他忍耐與謙遜的程度如何。但是，一旦那些應該對他公正的人，卻做出十分反對他的事，他那時所表現的忍耐和謙遜，不多不少才是他所擁有的。

第十四篇 精神的貧窮

- ▶ 「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」（瑪五3）
- ▶ 有許多人熱切注意誦經祈禱及行善工，並且時常守齋克苦，但是，他們卻因一句似乎傷害到他們個人的話，或由他們身上剝奪了一些的事物，便立時憤慨惱怒起來。這些人在精神上並非貧窮者，因為真正的精神貧窮者，是那惱恨自己（參閱瑪五39；路十四26），並愛那掌擊他面頰的人。



天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。」

(創世紀1：26)

上主的祝福

願上主祝福你 保護你
願上主的慈顏光照你 仁慈待你
願上主轉面垂顧你 賜你平安
(賜你平安 00弟兄/姊妹)



古語云：「三人行，必有我師焉。」

- ▶ 1) 請找到三人為一組。
- ▶ 2) 左邊者為一號朋友，右邊者為三號朋友，
中間者為二號朋友兼裁判。
- ▶ 3) 一和三號朋友用雙手手臂，呈現『平行形狀』。
- ▶ 4) 三號朋友用雙手手臂，呈現『十字形狀』。
- ▶ 5) 請三號朋友把十字形放入一號朋友的平行內，
上下緊貼十字形兩端，形成一個『王』字。
- ▶ 6) 二號朋友請發揮「裁判精神」，檢查是否正確。

(請注意，手必須緊緊連起，不能放開)

- 6) 請二號朋友給其他兩位夥伴
用右手比一個『讚』。
- 7) 請二號朋友把『讚』放在『王』
上面，形成一個字。
- 8) 請問各位，三位朋友所一起合作
完成的形狀，是甚麼字呢？
- 9) 我們一起唸一句主耶穌的聖言：



耶穌說：「因為那裡有兩個或三個人因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」瑪十八20

第十五篇 和平

- ▶ 「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪五9）
- ▶ 那些為了吾主耶穌基督的愛，不在乎此世所遭受的苦難，而始終保持身靈的安泰，是真正締造和平者。

第十六篇 心地的純潔

- ▶ 「心地潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」（瑪五8）
- ▶ 凡輕視世物而尋求天上事物，並以純潔的心靈不斷朝拜及注視著真實生活的天主者，才是心地真正純潔的人。

第十七篇 行善時應心懷謙誠

- ▶ 僕人因天主藉著他說了善言或是做了善事，若他就像天主藉著別人說了或是做了一樣，並不自豪，這僕人是有福的（瑪二四46）。
- ▶ 只想從別人手中裡接受更多，卻不願將自己獻給天主的人，是在犯罪。

第十八篇 同情他人

- ▶ 誰若擔待他近人的軟弱，就如同他自己在同樣的情況下，希望別人的支持一樣，這人是有福的。
- ▶ 將所有的美善歸於天主的僕人是有福的，因為，為自己保留事物者，是**將主賜的銀子深藏在他自己內**（參閱：**瑪二五18**），那麼，連他以為是自己擁有的，也將會被奪去。

第十九篇 天主謙遜的僕人

- ▶ 天主的僕人在受人讚揚和抬舉時，並不自以為好過別人，一如被人視作卑賤簡陋及可鄙時一樣，他是有福的；因為「人在天主面前有多少價值，就有多少價值，一點也不能多。」
- ▶ 那被人高舉而不願自動下來的修士是有禍的。那不願居人上，同時又常願居人足下的**僕人是有福的**（瑪二四46）。

第二十篇 真實及虛偽的會士

- ▶ 只在吾主至聖聖言及事蹟中，尋找喜樂和愉快的；並且用它來領導人們在欣然走向天主聖愛的修士是有福的（詠五十(51)10）。
- ▶ 那喜歡輕浮無謂的閒語，並用來引他人嘻笑的修士是有禍的。

第二一篇 輕浮與多言的會士

- ▶ 凡在說話時，不是期望有所報酬而顯示他自己的一切，及**不急於發言者**（**箴二九20**），卻明智地考量他應說什麼或是回答什麼的，是有福的僕人。
- ▶ 凡不會在他心裡**善存天主啟示給他的美善事物**（**路二19**），並且不會以他的行為顯示美好事物，反而尋求以他的言語，讓人知道這些美好事物的修士是有禍的。
- ▶ 因此，**他已獲得他的賞報**（**瑪六2、5、16**）。而且聽他說話的人，也得不到多大好處。

第二二篇 接受指正

- ▶ 凡接受他人的指正、控訴、斥責，就像是自己處罰自己一樣，這僕人是有福的。
- ▶ 凡在被責備時，立時認錯，尊敬地服從，謙遜地承認他的錯誤，並且甘願做補贖，這僕人是有福的。
- ▶ 即使沒有任何過失，卻不急於自我辯解，並謙遜地接受別人加給他的凌辱和責備，這僕人是有福的。

第二三篇 謙遜

- ▶ 凡在自己屬下面前和長上面前，同樣謙遜的僕人是有福的。時常準備接受各式責備者是有福的僕人。
- ▶ 每逢觸犯別人時，毫不遲延地處罰自己，內心痛悔，外在直認不諱，並為他所作的做補贖，是忠實及明智的僕人（瑪二四46）。

第二四篇 真實的愛

► 凡愛一位不能替他做事的患病弟兄，如同愛一位對他有用的健壯弟兄一般無二的僕人是有福的。

第二五篇 真實的愛

► 凡能敬愛一位遠在他方的弟兄，就如和他同在時一般；並且因愛德，不可在面前說的，也不在他背後說的僕人是有福的。

第二六篇 天主僕人應尊敬神職人員

- ▶ 凡信任那按照羅馬教會規範，並正直生活的神職人員的僕人是有福的。凡輕視他們的人是有禍的；即使他們是罪人，誰也不應判斷他們，因為天主將裁判他們的權柄，保留給自己。
- ▶ 既然他們的崇高在於執行有關主耶穌基督體血的職務，他們自己也領受體血，並且只有他們能分施給他人，因此，那些觸犯他們的人們所犯的罪，比觸犯所有其他人的罪更大。

第二七篇 美德驅除惡習

- ▶ 哪裡有愛德和智慧，便無恐懼和昏愚。
- ▶ 哪裡有忍耐和謙誠，便無忿怒和擾亂。
- ▶ 哪裡有神貧和喜樂，便無貪婪和吝嗇。
- ▶ 哪裡有平靜與沉思，便無掛慮和分心。
- ▶ 哪裡有敬畏上主之看守門戶（路十一 21），仇人便無法潛入。
- ▶ 哪裡有仁慈和睿智，便無誇張和苛刻。

第二八篇 珍藏美德勿使喪失

- › 將天主賜予的美德積蓄於天上（瑪六20），並且不願藉此獲利而去告訴別人的僕人是有福的，因為至高者自己將向祂所願意的人，顯示祂的作為。
- › 凡在其心中保存天主秘密（路二19、51）的僕人是有福的。



天主說：「讓我們照我們的肖像，按我們的模樣造人。」

(創世紀1：26)

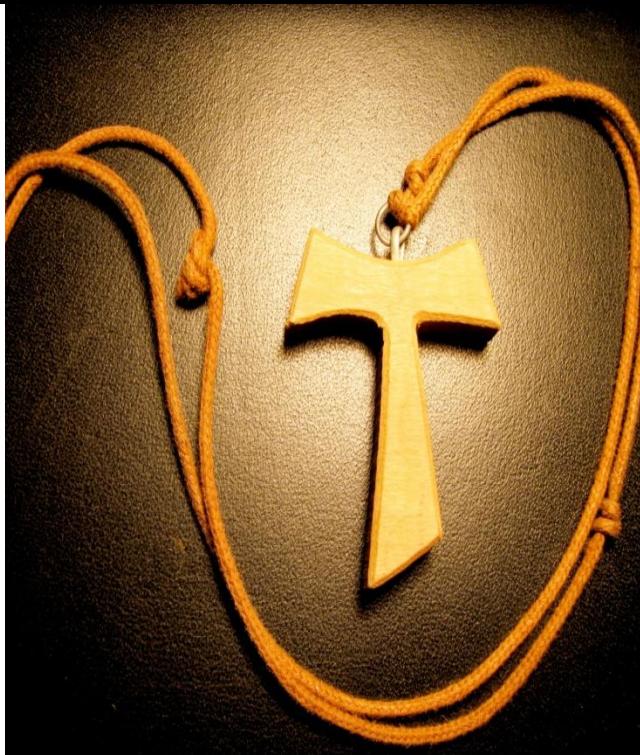
結論：人們意識到現代文化和生態危機的嚴重性後，就必須改變，要有新的習慣。很多人明白，目前人類的進步，以及純粹的屯積物品和好逸惡勞，不會給人帶來生命的意義和內心的喜樂，但是他們卻無法抗拒商業市場所欲置的一切。



► 在那些應大力改變消費者習慣的國家中,有些年輕族群願以全新的生態敏感度和慷慨的精神,當中更有些年輕人為保護環境而付出不少努力,令人讚賞。



▶ 同時,由於他們成長於極端消費主義的氛圍和富庶的環境中,要轉變行為習慣,誠屬不易。所以我們面臨的挑戰是如何教育的問題。《願祢受讚頌 通諭,209號》,教宗方濟各



反省

我們的生命：
微笑是把心捧著，
嘴角上揚時，也容易
舉心向上。
讓我們開開心心的
悔改吧！



聖方濟為眾弟兄姊妹祈禱文 1

全能、永生、至義及仁慈的天主，
請恩賜我們這些可憐的人們，
為了祢愛情的力量，按照我們
所知道的，實行祢所願望的事，
並且常願望祢所喜愛的事；好
能使內心受到潔淨，內心受到
光明，並為聖神的火所灼熱

聖方濟為眾弟兄姊妹祈禱文 2

- ▶ 使我們能夠追隨祢所喜悅的聖子，我們的主耶穌基督的足跡，在祢唯一聖寵的助佑之下，享有祢，至高者。
- ▶ 祢是三位一體，永生、永王、永享光榮於無窮世的全能天主。
- ▶ 阿們。

天主經

我們的天父

願祢的名受顯揚 願祢的國來臨

願祢的旨意奉行在人間 如同在天上

求祢今天賞給我們日用的食糧

求祢寬恕我們的罪過

如同我們寬恕別人一樣

不要讓我們陷於誘惑 但救我們免於兇惡

阿們

降福禮~聖方濟的祝福

- ▶ 主禮：願主與你們同在。
- ▶ 全體：也與你的心靈同在。
- ▶ 主禮：願上主祝福你們、保護你們。
- ▶ 全體：阿們。
- ▶ 主禮：願上主慈顏光耀你們、仁慈待你們。
- ▶ 全體：阿們。
- ▶ 主禮：願上主轉面垂顧你們、賜給你們平安。
- ▶ 全體：阿們。

降福禮~聖方濟的祝福

- ▶ 主禮：願全能的天主，
- ▶ 聖父、聖子、聖神(十)降福你們。
- ▶ 全體：阿們。
- ▶ 主禮：請讚美上主。
- ▶ 全體：感謝天主。

聖母經

萬福瑪利亞 呢充滿聖寵
主與你同在 你在婦女中受讚頌
妳的親子耶穌同受讚頌
天主聖母瑪利亞
求妳現在和我們臨終時
為我們罪人祈求天主
阿們