

傾心靜聽

三、為什麼天主似是靜默？（Why God Seems Silent？）

緒言：

讓我們回顧一下，當我們練習 *Lectio Divina* 一段時期之後，不少人就停下來，為什麼？一個理由是他們感到厭煩，沒有興趣，天主不再說話了。我已經做了這麼長一段時間，並沒有帶給我什麼好的效果，我依然故我，我的生活仍是非常貧乏，我在浪費時間，我可以用這時間做很多有用的事，像看電視、睡覺，即使是趕蒼蠅。換言之，我們也要反問自己，如果繼續練習 *Lectio Divina*，我們的經驗是什麼？我們會意識到它是一種祈禱，最基本的一種祈禱。

在行動之初，我們會充滿熱誠，而且好像進步好快，事事順利，就像在斜坡上騎車，直驅而下，又快又輕鬆，毫不費力，除了有點怕衝得太快煞不住車外。但到了山下後，要想往上騎就費力了。*Lectio Divina* 的基本經驗就是如此，很多人在剛開始時，進展神速，很驚訝有如此好的效果，但這時期過去之後，接踵而來的是寒冬。這時就會自問：「這是怎麼回事？」「那裏出問題了？」實在很難給予任何解釋，這只是過程而已，並不是說有效果、有收獲才是進步，才是好的祈禱。這種乾枯的感覺，也是祈禱的一種，不是「迷失」。我們要反問自己一個問題：當天主保持靜默時，我們該如何？如果我們讀經是為聽天主的聖言，現在聽不到是為什麼？這裏是有原因的，我也要給七個理由，每個理由都有其特別的答覆，而都是針對這理由，不能用在另一個上。為什麼天主保持靜默不說話？有的情況我們可以做些什麼而給予改善，有的時候我們必須忍耐地等待。

1. 不良的健康（Ill Health）：這是最簡單的理由，也易於了解，就是身體健康的問題。我們祈禱時需要有好的身體及好的精神，好的精神才能幫助我們進入祈禱的頂端。如果我們的身體不健康，不論是身體上或心理上，祈禱時就會感到困難。舉例來說，當一個人人生重病時，很難保持清醒，當然也無法讀經或祈禱。所以當我們健康欠佳生病時，或有很大的痛苦時，就聽不到天主的聲音，好像天主保持靜默。在這情況之下，我們最好和我們的神修輔導談談，輔導會幫助我們如何在這種情況下聽天主的聲音，或分辨天主在這情況下，用什麼方式與我們說話。去年我為一位九十二歲的老太太舉行殯葬。她生前已是又瞎又聾，約在五年前，她並沒有病重到無法練習 *Lectio Divina*，唯一困難是她既不能自己讀，也無法聽到別人唸，與她的交往只是靠碰觸。

由此可見，身體的病痛對人的影響。

2.不和諧的人際關係 (**Social Disharmony**): 這一點也不難懂。當我們生活在團體中，我們知道，若與某人不易相處，甚至起了衝突，或是生活在極度的矛盾中，我們很難有平安的心靈向天主祈禱，或傾聽天主的聲音。尤其是這種不和諧的起因來自「我」，而我們又無法改變什麼時。

聖本篤說，天主用各種方式向我們說話；祂藉著聖經、會父、外方會士——他特別提醒會父，天主常藉這些外來的會士指出一些事來。最後，聖本篤也注意到，並告訴我們，天主藉我們的弟兄向我們說話。故在會規第七十一章說，弟兄們要彼此服從。不管是服從天主、會父或院長，都比弟兄彼此間的服從來得容易，所以弟兄姐妹間的彼此服從是最難的。因此我們要去意識在我們周遭的任何人都是我們的「天使」，他們是帶著天主的話來與我們交往。如果我們處在某種不和諧的情況下，與人爭執，明知有天主的聖言，卻無法接受。

我們不能同時對某人說「我愛你」，而又用腳踢他。也就是說我聽到的是「我愛你」，但收到的信息卻是「我恨你」。對天主，我們也是如此，一方面我們願意讀聖經，聽天主的聖言，另一方面當天主藉某人將聖言傳達給我們時，我們卻討厭它、拒絕它，不認為這是「來自天主」的。這就是另一理由，天主保持靜默。

簡單地說，這是我們弟兄姐妹之間的生活品質差了，有時會出現比較具體的問題，它阻礙了天主聖言。所以我們必須先除去那阻礙，才能做好 **Lectio Divina**。解決第一個問題——身體健康的方法比較簡單——治療。而這第二問題卻是很實際，我們每天在日落之前與人和好，建立和平、寬恕、愛仇。這就是在我們的情況下，天主要說的話。

3.缺乏紀律 (**Lack of Discipline**): 我們做不好 **Lectio Divina** 是由於沒有人告訴我們如何實行。學習的過程並不是拿起書來唸就行，我們前面提過，要有一定的步驟，而且又與一般的讀經不同。解決這個問題，就是請一位專家來給個研習會，幫助我們學習如何去實行。

4.內心的吵雜 (**Inner Noise**): 由於我們內心的混亂吵雜，致使我們聽不見天主的聲音，這項是非常重要的，我們需要用一個專題來說明。因為要分辨我們內心吵雜的原因是那麼重要，它幫助我們清楚自己的情況。我們只有在實行 **Lectio Divina** 時，才會意識到自己內心的吵雜，幫助我們發現它的存在。

在我們的團體中，有位年長的修士，年青時他的耳朵有病，所以他

大部份的時間都聽不見。後來，會院中來位新醫生，告訴我們現在有一種新的方法，動了手術就可以聽見。於是這位老修士經過手術後，恢復了聽覺。每次遇見他，他都在笑，因為現在他聽到很多聲音，是他從來沒聽過的，讓他感到很新奇，像在床上翻身也會有聲音，開關門窗的聲音等，漸漸地他被這些聲音吵得感到厭煩。我們耳聾時，聽不到周遭的雜音。當我們收斂心神集中在某事上時，也聽不到周圍的雜音。可是當我們收斂心神祈禱時，就會聽到內心的吵雜，所以我們要找出它的原因及如何處理。

5. 教導性靜默 (Pedagogical Silence)：天主為什麼沉默？因為天主原是沉默的天主。天主常藉著靜默向我們說話，藉著靜默教導我們。常因我們的某種錯誤，或具體的原因而不該有的，這時天主知道說什麼都沒有用，我們也不會聽，祂保持緘默，將自己隱退，為的是給我們時空作自我反省。天主與我們保持某種距離，為的是幫助我們自省後能看得更清楚原因何在。這裏包含三點：(1) 與人的關係，(2) 服從：聽天主的聲音，(3) 祈禱的本質。

特別是當我們祈禱時，想溜走。這時，我們只會用腦子來尋找答案，用不同的名堂作藉口——醜的、難看的、難聽的。而天主卻退隱在一邊，讓我們自己去處理。祂允許讓事情演變更糟，使我們感到驚訝的是天主竟讓我們錯得這麼離譜，但這就是為了要把我們再度帶回來。聖金口若望講解福音中浪子回頭比喻時，他說：當天主發現用言語無法教導我們時，就讓我們親身去經驗。耶穌說過，你要做，你就做好了。當我們做錯時，我們就從中學習了。像教導小孩子，如果我們過份保護孩子，不讓他出錯，他永遠學不會。因此，天主用同樣的方式，雖然是一種很痛苦的經驗和過程，卻是唯一的方法可以把我們再帶回真理。

6. 靈魂的季節 (Season of the Soul)：在訓三 1-8 是一首詩歌，歌頌天主行事有定時：「事事有時節，天下任何事皆有定時：生有時，死有時……」智慧幫助我們知道什麼時候該做什麼。在澳洲有一個有關聖衣會修女的故事：她們是來自法國，她們的憲法上說得很清楚，每年在九月十四日光榮十字架的慶日，換上冬天的會衣。在法國，九月已是冬天，但在澳洲卻是夏天。多少年來她們在澳洲都是夏天穿很厚的冬天會衣，冬天卻穿上很薄的夏天會衣。換言之，她們不是看節季，而是守法。對我們來說，了解自己靈魂的季節是很重要的，在那種情況下，做什麼才有幫助。比如說，當我們內在缺乏天主聖言時，天主的恩寵召喚我們去聆聽，因此為補償這種情況，我們需要用很多的時間去閱讀聖經或聖書。另一時候，我們需要的是去沉思默想天主的聖言，或將其轉入祈禱。再另一方式，為使我們更豐富，更圓滿，天主不再

與我們說話，因為祂的話已充滿我們的心。

有時候，當一個人度了很長一段時間的神修生活，書為他們不是那麼需要，這並不是他們懶惰，而是他們內心帶著天主的聖言，不論在何時何地都能轉入祈禱，與天主相遇。像這樣的人，不必再練習 *Lectio Divina*，他們已進入默觀的境界。

所以，對於了解自己靈魂的狀況是非常更要，我們一生的生命都在發展中，不同階段有不同的發展，需要也不同，效果也不同，因此我們需要正確的分辨。

7. 天主—敵人 (**God the Enemy**): 這點是很奧妙的，我的這個思想是來自一位英國的哲學家，他說如果宗教進入圓滿，必須經過三個階段：從空的天主進入仇人的天主，再由仇人的天主進入伴侶的天主，好好地想想這三階段。

首先，我們感到的天主是虛空的，什麼都不是，只是一個「字」。就像「澳洲」這字。我聽人家說過，我自己一點經驗也沒有，關係也沒有，它對我來說只是個字而已。「天主」對很多人也是如此的感覺，這字所代表的是那麼虛無漂渺。但我們跳一層，看看那些聖人們，天主對他們來說就很不同了，天主是他們的伴侶，不論在何時何處，天主都與他們在一起。而我們這些有信仰的人，但還沒有成聖，只是在中間，那就是說天主是我們的仇人。

這位哲學家說，當天主首次出現在我們生活中時，我們並不想看祂，我們可以從聖經上看到這點。當天主和亞當厄娃說話時，他們躲在樹叢中，他不要與天主面對面相遇；當天主召喚梅瑟時，梅瑟說，不要喚我，喚亞郎，他比我會說話；當天主召喚耶肋米亞時，他說別喚我，我還太年輕，不會說話；當天主召喚依撒意亞時，他說：我是個唇舌不潔的人。當天主召喚伯鐸時，他說：主，請你離開我，因為我是罪人。當天主召喚約納先知時，他跳入海中。從這些情形看來，天主並不受歡迎，人對天主召喚的反應都是拒絕。我們最怕的就是聽到天主的聲音，所以天主像是我們的敵人。

天主來臨時，並沒有帶著顆橡皮圖章，在祂所造的萬物中印上祂的計劃、祂的理想、祂的做法。但祂對我們確實有祂的計劃和想法。一般看來，祂的想法和我們的完全不同。所以當你開門讓祂進來時，你就要準備好接受改變，因此我們很猶豫，要不要開那門。我們的經驗是做了一兩次之後，就開始知道天主的做法，我們知道祂的要求，我們把門關上，因此天主保持靜默。我們必須了解這點是很重要的，就是在祈禱中，我們已經意識到自己在排斥天主，並感到自己的平安被

攪擾，這是一種天主要來臨的記號之一，聖若望提過，基督的來臨是帶來危機。同樣，當我們意識到危機時，天主已經在我們中間了。在這一層面，天主藉祂的聖言在我們身上工作，但並不那麼順當，像一部機器似的，按一下電鈕就開始運作，而是很困難，很痛苦的情況。讓我們讀一讀聖思定主教的懺悔錄，他的悔改是經過十二年漫長的時光，這些年悔改的痛苦都在他的心思念慮中，有時將它置放在一邊，但很快又回來。

我們知道，天主是我們的敵人，所以我們拒絕祂，我們害怕祂看到什麼，因此我們躲著祂，像一架收音機，不想聽就關了它。一般來說，我們繼續練習 *Lectio Divina*，因為我們仍會從中獲得安慰，聽到祂的聲音。